

# Kopieerblad 6

## Stap voor stap naar sinaasappelsap

**STEVIGE GROENTESOEP**

We noemen onze stevige groentesoep niet voor niets stevig. Er zit gewoon heel veel in. Zo vullen we deze rijkgevulde groentesoep met soepballen, vermicelli en flink veel verschillende soorten groenten, zoals wortel en prei. Goed voor maar liefst 50 gram groenten per kom soep.

- ✓ Zonder toegewegde smaakversterkers
- ✓ Zonder kunstmatige kleurstoffen
- ✓ Zonder conserveermiddelen\*

\*volgens Europese wetgeving

**DIT ZIT ER IN**  
**INGREDIENTEN:** Water, groenten 20% (wortel, prei, bleekselderij, ui, tomaat), soepballen 5,6% (varkensvlees, rundvlees, kip, aardappel, maïs), wortel, bleekselderij, ui, wortel, runderdierstabilisator (E451), zwarte peper, rundvleesextract, maltodeextrin, plantaardig vet, nootmuskaatextract, vermicelli, 1,2% (thuiswiegels, eiwitpoeder), gember, ginseng, ginsengextract, ginsengextract, kruiden, aroma (bevat selderij), maltodeextrin, gekaramelliseerde suiker, glucoseroep, dextrose.

Mijn fan 20% van de talloze groenten mix kermis wordt gerecycled.

**STEVIGE GROENTESOEP**

50 gram groenten per kom

**STEVIGE GROENTESOEP**

met soepballen en vermicelli.

**Per kom**  
 kcal 65  
 3%

Dagelijkse Voedingsrichtlijn\*




**ZO MAAK JE DE SOEP KLAAR**  
**IN EEN PAN** Doe de soep in een pan en verwarm op laag vuur tot de soep is klaar. De soep is niet droog toren. Eet smakelijk!

**IN DE MAGNETRON** (per kom van ca. 250 ml) Schenk de soep in een kom. De kom afdekken met een deksel. Verwarm in de magnetron voor maximaal 20 seconden. Roer de soep goed door, voorsmakelijk en nogmaals circa 1 minuut. Roer de soep vervolgens nog een keer door. Eet smakelijk!

\*De soep is niet geschikt voor gebruik in de koelkast.

Voedingswaarde	Per 100 ml	Per kom (250 ml)	% GDA
Energie	110 kJ (25 kcal)	280 kJ (68 kcal)	3%
Eiwitten	1,5 g	3,8 g	6%
Koolhydraten	2,5 g	6,3 g	2%
Waarvan suikers	0,8 g	2,0 g	1%
Waarvan verzadigd vet	0,3 g	0,8 g	1%
Voedingsvezel	0,6 g	1,5 g	3%
Zout	0,24 g	0,61 g	10%

van het Dagelijkse Voedingsrichtlijn (GDA) op basis van 2000 kcal



8 712566 205394

**800 ml e**  
Voor ruim 3 bismen, kom & klar