

Les 2

Van zaadje tot eten

Doelen

De leerlingen:

- kennen verschillende soorten groente en fruit, zoals komkommer, paprika, appel, sinaasappel en peer
- weten hoe een sperziebonenplant groeit
- weten dat alle soorten groente en fruit ontstaan vanuit een zaadje en groeien aan een plant of boom

Materialen

- twee stukken veelvoorkomend fruit met pitten of zaden, zoals appel, sinaasappel of peer
- een sperzieboon en een ander veelvoorkomend stuk groente met pitten of zaden, bijvoorbeeld komkommer of paprika
- sperziebonenzaad, pot, aarde
- [kopieerblad 1](#), voor iedere leerling één

Vooraf

- Knip de kaartjes van [kopieerblad 1](#) los.



Inleiding

Soorten leren kennen

Laat de leerlingen de verschillende soorten groente en fruit zien.

Vraagsuggesties

- Wat zie je?
- Weet je hoe dit heet?
- Waar komen groente en fruit vandaan?
- Komt dit uit de fabriek?
- Groeit dit aan een plant of een boom, denk je?
- Kijk, deze snijd ik doormidden. Zie je wat erin zit?
- Hoe heet dit?
- Waarvoor zijn die pitten of zaden?

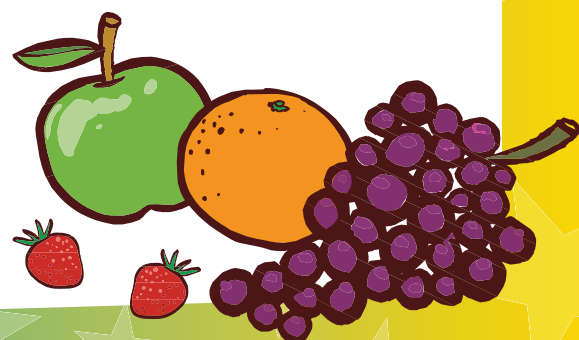
Kom later in de week terug op de les. Weet iedereen nog welke soorten groente en fruit u mee had?

Kern

Zo groeit een sperzieboon

Laat de leerlingen een hele sperzieboon zien. Breek hem vervolgens doormidden en laat het zaad in de boon zien.

Hierna leert u de leerlingen het rijmpje over de groei van een bonenplant. Tijdens dit rijmpje kunnen de leerlingen de groei uitbeelden. Bij het zaadje zit je in elkaar gedoken op de grond. Dan kom je steeds verder omhoog en groei je uit tot een grote bonenplant met veel bonen. Dat kun je laten zien door met je vingers te wiebelen.



Bonenrijmpje

Ik ben een klein zaadje
Onder de grond
Er groeit pas een steeltje
Als er water bij komt

Mijn steeltje wordt hoger
En dikker en sterk
Er komen ook al blaadjes
Dat is toch een werk!

Ik groei nu steeds verder
Naar de zon licht en blij
Als ik groot genoeg ben
Groeien er bloemen aan mij

Als de bloemen zijn uitgebloeid
Moet je toch zien
Dan komen de bonen
Veel meer dan tien!

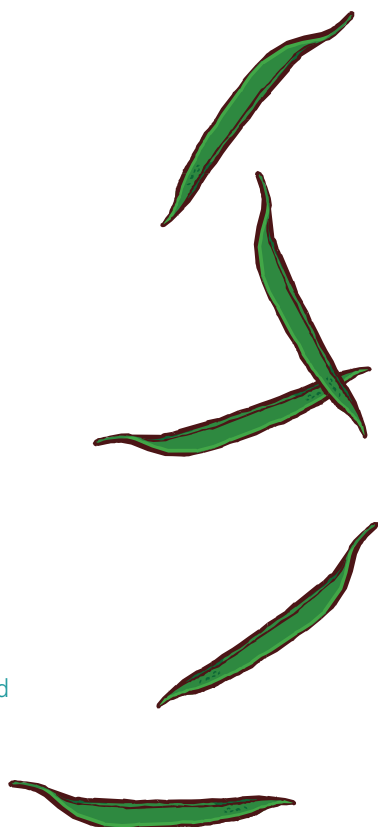
De goede groeivolgorde

Na dit rijmpje kunnen de leerlingen aan de slag met [kopieerblad 1](#). Deze kunt u ook bewaren voor later in de week. Kunnen de leerlingen de losgeknipte kaartjes op de juiste volgorde leggen? Beseffen ze dat alle soorten groente en fruit aan planten of bomen groeien? En weten de leerlingen wanneer de boon het beste groeit? Als het warm is, zoals in de zomer of als het koud is, zoals in de winter?

Afsluiting

Bonen planten

Nu gaan de leerlingen zelf ervaren hoe een bonenplant groeit. Plant samen met hen de bonen of het bonenzaad in de grond van de schooltuin of in een bakje met aarde in de vensterbank. Vertel dat ze de komende weken gaan kijken hoe de bonen ontkiemen en de plant groeit. Begrijpen de leerlingen dat elke soort groente en fruit, net als de sperzieboon, begint met een klein zaadje in de grond? Dit geldt ook voor de soorten groente en fruit die ze aan het begin van de les hebben bekeken.



Werkvormen

Klassikaal
kringgesprek, rijmpje opzeggen,
tuinieren, nabespreken
Individueel
rubriceren

Combinatietip +

Benadruk tijdens de les wat een plantje nodig heeft om te groeien. De bol of plant staat in de grond, om te groeien heeft hij licht van de zon, stofjes uit de grond en water van de regen of gieter nodig. (Vak: biologie)

Lessuggesties uit het online inspiratieboek

Doe de opdracht Tuinkers zaaien; ontdek hoe groente er vanbinnen uitziet of kweek zelf planten met de zaadjes.

