

Vraagsuggesties

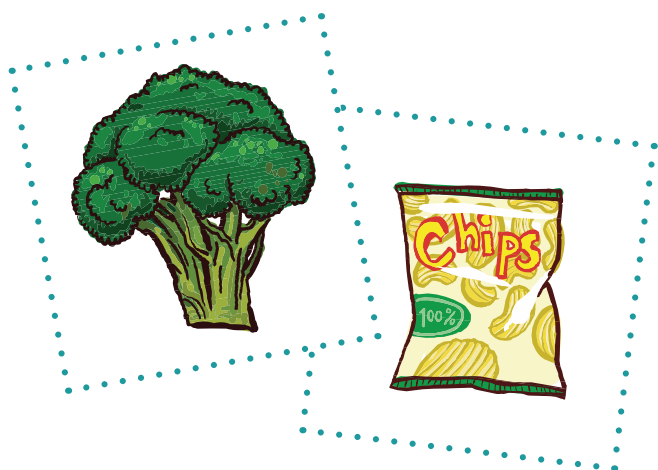
- Wat is dit?
- Wanneer eet of drink je dit?
- Vind je het lekker?
- Is het iets waar je lijf echt iets aan heeft, of is het een extra?
- Kun je hier veel van eten, of kun je dit beter alleen af en toe nemen?

Laat de leerling vervolgens kiezen in welke mand het product thuishoort.

Afsluiting

Lottospel

Laat de leerlingen in tweetallen het lottospel spelen met de kaartjes van de [kopieerbladen](#). Geef ze hierbij de opdracht om plaatjes bij elkaar te zoeken waar eten op staat waar je lijf iets aan heeft. Dat is dus eten waardoor je gezond groot wordt. Laat ze ook de kaartjes met snoep en andere extra's bij elkaar leggen. Die horen ook bij elkaar. Let op: er zijn veel minder kaartjes met extra's. Zo zien de leerlingen hoe belangrijk het is om veel meer gezonde producten te eten dan extra's.



Werkvormen

Klassikaal
kringgesprek, indelen, nabespreken
Tweetallen
spel

Combinatietip +

Het is gezond om elke dag 2 stuks fruit te eten. Hoeveel fruit heb je dan nodig voor jouw gezin? Laat de leerlingen dit uitrekenen met echt fruit. Ze pakken voor elke persoon die in hun huis woont (vader, moeder, broertjes, zusjes) twee stuks. Laat ze nu tellen hoeveel dit in totaal is. (Overigens geldt voor kleuters dat ze voldoende hebben aan 1,5 stuks fruit per dag.)
(Vak: rekenen)

Lessuggesties uit het online inspiratieboek

Doe de opdracht Snoep Goed en maak een groot snoepkunstwerk.